

MONTTEGO



BEACH BAR

MENU

Ορεκτικά | Appetizers

Σπιτικές Αλοιφές | *Homemade Dips*

Άσπρος Ταραμάς <i>White Taramas</i>	1,7	6
Χούμους <i>Hummus</i>	1,4,13	6
Τζατζίκι <i>Tzatziki</i>	1,6,14	6
Τυροκαυτερή <i>Spicy cheese</i>	1,6	6
Ποικιλία από 4 αλοιφές με πίτα	1,4,6,7,13,14	16
<i>Variety of 4 dips served with pitta bread</i>		
Φύλλο κρούστας με φέτα, καραμελωμένα ντοματίνια και σουσάμι	1,4,6	12
<i>Crust pastry with fetta, maple cherry confit and sesame</i>		
Ρολάκια μελιτζάνας με πικάντικο κιμά, σάλτσα ντομάτας και φρέσκα μυρωδικά	3,6,9,14	12
<i>Eggplant rolls with spicy minced meat, tomato sauce and fresh herbs</i>		
Χαλούμι Γκρατέν με σορμπέ καρπούζι	6	13
<i>Gratin haloumi with watermelon sorbet</i>		
Κατεΐφι γαρίδας με μους καπνιστού χαλουμιού και μέντας, με σως πορτοκαλιού και τσίλι	1,6,11	13
<i>Prawns kateifi with smoked haloumi and mint mousse drizzled with orange chili dressing</i>		
Μύδια αχνιστά μαγειρεμένα με σάλτσα σκόρδου, μαϊντανού και κρασιού, σερβιρισμένα με μπρουσκέτες	1,5,11,14	14
<i>Steamed mussels cooked in garlic, parsley and wine sauce served with bruschetta</i>		
Καρπάτσιο χταποδιού με καμένο πορτοκάλι, μαύρη αϊολί ρίγανης και παρθένο ελαιόλαδο με πράσινα βότανα	2,11	15
<i>Octopus carpaccio with charred orange, oregano black aioli and virgin olive oil with green herbs</i>		

Σαλάτες | Salads

Χωριάτικη σαλάτα με πίκλες από κρεμμύδι, ντομάτα, αγγουράκι, φρέσκια ρίγανη, ελιές, φέτα και παρθένο ελαιόλαδο	3,6,14	13
<i>Village salad with pickled onion, tomato, cucumber, fresh oregano, olives, feta cheese and virgin olive oil</i>		
Μεσογειακή σαλάτα χταποδιού σερβιρισμένη σε κρητικό παξιμάδι, ντομάτες, φέτα και παρθένο ελαιόλαδο	1,6,11,14	14
<i>Mediterranean octopus salad served on cretian rusk, tomatoes, feta cheese and virgin olive oil</i>		
Σαλάτα σπανάκι με καραμελωμένα αχλάδια, παντζάρι, μπάλες κατσικίσιου τυριού, ρόδι και μουστάρδα με μέλι	2,6,10,14	15
<i>Spinach salad with caramelized pears, beetroot, goat cheese balls, pomegranate and honey mustard</i>		
Σαλάτα Καίσαρα με κοτόπουλο, παρμεζάνα, κρουτόν και σπιτική σάλτσα Καίσαρα	1,2,3,6,7,10,14	18
<i>Ceasar salad with chicken, parmesan, croutons and homemade Caesar's sauce</i>		
Σαλάτα μπουράτα, φρέσκα φύλλα ρόκας, ντοματίνια, καπνιστό ανανά στη σχάρα, μους χαλούμι-μέντα και πέστο βασιλικού	6,2,14	18
<i>Buratta salad, fresh rucola leaves, cherry tomatoes, grill smoked pineapple, haloumi mint mousse and basil pesto</i>		
Σαλάτα γαρίδας με μαρούλι, χαβιάρι τομπίκο, τραγανά φύλλα νόρι, αβοκάντο, μάνγκο, σάλτσα γλυκού τσίλι και μαγιονέζα	2,5,7,14	19
<i>Prawns salad with iceberg lettuce, tobiko caviar, crispy nori leaves, avocado, mango, sweet chili sauce and mayonnaise</i>		

Μπέρκερ | Burgers

Μπιφτέκι βίγκαν με κέτσαπ, πίκλες αγγουράκι και μαρούλι	1,3,8,9,10,14	14
<i>Vegan burger with ketchup, cucumber pickles and iceberg lettuce</i>		
Τραγανό μπιφτέκι κοτόπουλου με μαρούλι	1,2,3,6,10,14	15
<i>Crispy chicken burger with iceberg lettuce</i>		
Cheddar Smash	1,2,3,6,10,14	17
Βοδινό μπιφτέκι με πίκλες αγγουράκι, τυρί τσέταρ, κρεμμύδι και μαρούλι		
<i>Smashed beef burger with cucumber pickles, cheddar, onion and iceberg lettuce</i>		
Bacon N Halloumi Smash	1,2,3,6,10,14	19
Βοδινό μπιφτέκι με πίκλες αγγούρι, μπέικον, χαλούμι, κρεμμύδι και μαρούλι		
<i>Smashed burger with cucumber pickles, bacon, haloumi, onion and iceberg lettuce</i>		
*Συνοδεύονται με πατάτες τηγανητές και golden bbq sauce		
<i>Served with chips and golden bbq sauce</i>		

Κρεατικά | Meat

Φιλέτο κοτόπουλο σχάρας με πουρέ γλυκοπατάτας, λαχανικά, και σάλτσα από κατσικίσιο τυρί και σάλτσα εστραγκόν	6	21
<i>Grilled chicken fillet with sweet potato purée, vegetables and goat cheese tarragon sauce</i>		
Χοιρινή μπριζόλα “Jumbo” με πατάτες τηγανιτές, λαχανικά, μαγιονέζα τρούφας και σάλτσα golden bbq	1,2,3,6	22
<i>Jumbo pork chop with chips, vegetables, truffle mayo and golden bbq sauce</i>		
Αρνί σιγομαγειρεμένο με πουρέ πατάτας, υφές κρεμμυδιού, μαϊντανό και σάλτσα θυμαριού	1,3,6,9,14	27
<i>Slow-cooked lamb with potato purée, onion textures, parsley and thyme sauce</i>		

Βοδινά | Beef

Σερβίζονται με ψητά λαχανικά και πατάτες
Served with grilled vegetables and potatoes

Rib Eye Black Angus	300gr	1,2,3,6,9,10,14	39
Fillet Black Angus	250gr	1,2,3,6,9,10,14	45
Tomahawk Black Angus	per kg	1,2,3,6,9,10,14	90

Επιλογή σάλτσας | *Choice of sauces*

Πιπεράτη, Μαγιονέζα Τρούφας, Μανιταριών, Τσιμιτσούρι, Αρωματικό Βούτυρο
Peppercorn, Truffle Mayo, Mushroom Sauce, Chimichurri, Aromatic Butter

Θαλασσινά | Fish

Καλαμάρι τηγανητό με κινόα λαχανικών, μους αβοκάντο, σάλτσα ταρτάρ και ζελέ λεμονιού 1,2,3,10,11	25
<i>Fried calamari with vegetable quinoa, avocado mousse, tartar sauce and lemon jelly</i>	
Ψητό χταπόδι σε πουρέ φάβας με πράσινο λάδι ρίγανης, τραγανό παντζάρι και γλάσο βαλσάμικου 3,8,11,14	27
<i>Grilled octopus on fava purée, green oregano oil, crispy beetroot and balsamic glaze</i>	
Φιλέτο σολομού με πουρέ γλυκοπατάτας, λαχανικά και σάλτσα βερίκοκου με σαφράν 6,7,10	26
<i>Salmon fillet with sweet potato purée, vegetable and saffron apricot sauce</i>	
Φιλέτο λαβράκι με πουρέ πατάτας, λαχανικά και κρεμώδη σάλτσα εστραγκόν 6,7,10	24
<i>Seabass fillet with potato purée, vegetables and creamy tarragon sauce</i>	
Ποικιλία Θαλασσινών για δύο Sea food platter for two 1,2,3,10,11	49
Λαβράκι, καρπάτσιο χταποδιού, τραγανά καλαμαράκια, μύδια, γαρίδες και πατάτες τηγανητές	
<i>Sea bass, octopus carpaccio, crispy calamari, mussels, prawns and chips</i>	

Επιλεγμένα Θαλασσινά | Premium Sea food

Γαρίδες τίγρη ανά τεμάχιο 5	10
<i>Tiger prawns per piece</i>	
Ψαριά της ημέρας ανά κιλό 7	85
<i>Catch of the day per kg</i>	
Αστακός ανά κιλό 5	100
<i>Lobster per kg</i>	

Ζυμαρικά | Pasta

Ραβιόλες με καβούρι και αστακό σε κρεμώδης σάλτσα αστακού 1,2,3,5,6,9,14	28
<i>Crab and lobster ravioli in creamy lobster sauce</i>	
Λιγκουίνι με γαρίδες, σε κρεμώδες σάλτσα ντομάτας 1,3,5,6,9,14	25
<i>Linguini with shrimp, in creamy tomato bisque sauce</i>	
Βίγκαν ραβιόλι με πέστο και κρέμα κάσιους 1,3,4,6,9,10,14	22
<i>Vegan ravioli with pesto and cashew cream</i>	

Ριζότι | Risoti

Ριζότο με θαλασσινά, μελάνι σουπιάς και άνηθο 3,5,6,7,9,14	24
<i>Seafood risotto with squid ink and dill</i>	
Ριζότο με μοσχάρι,μανιτάρια και τρούφα 1,3,6,9,14	22
<i>Beef risotto with mushrooms and truffle</i>	
Ριζότο κολοκύθας με πουρέ κολοκύθας, μπάλες κατσικίσιου τυριού και αρωματικό πράσινο λάδι 1,3,4,6,9,10,14	20
<i>Pumpkin risotto with pumpkin purée, goat cheese balls and aromatic green oil</i>	

Συνοδευτικά | Side Dishes

Πατάτες Τηγανητές Chips	5
Πατάτες πουρέ Potato purée	6
Ρύζι Rice	5
Ψητά Λαχανικά Baked Vegetables	

Παιδικές Επιλογές | Kids Menu

Βοδινό μπιφτέκι με τηγανιτές πατάτες 1,2,3,6,10,14 <i>Mini smashed burger with chips</i>	10
Τραγανές λωρίδες κοτόπουλου με τηγανιτές πατάτες 1,2,3,6,10,14 <i>Chicken strips with chips</i>	10
Λιγκουίνι με σάλτσα ντομάτας 1,3 <i>Linguini with tomato sauce</i>	7

Ποικιλίες | Platters

Ποικιλία Φρούτων <i>Fruit Platter</i>	17
Ποικιλία Τυριών και Αλλαντικών 1,2,3,4,6,8,9,10,12,14 <i>Cheese and Antipasti Platter</i>	19

Asian and Sushi

Φασόλια σόγιας 8 <i>Edamame beans</i>	7
Γαρίδες τεμπούρα με γλυκιά σάλτσα τσίλι 1,3,4,5,14 <i>Tempura prawns with sweet chili sauce</i>	12
Λαχανικά τεμπούρα με γλυκιά σάλτσα τσίλι 1,3 <i>Vegetables tempura with sweet chili sauce</i>	8
Ρολάκια με λαχανικά και γλυκιά σάλτσα τσίλι 1,3,4,14 <i>Spring rolls with vegetables and sweet chili sauce</i>	8

Bao buns

Κοτόπουλο πανέ με πικάντικη μαγιονέζα και λαχανικά 1,2,3,4,6,10,14 <i>Crispy chicken with spicy mayo and vegetables</i>	10
Γαρίδα πανέ με σάλτσα τεριγιάκι και λαχανικά 1,3,4,5,6 <i>Tempura prawn with teriyaki sauce and vegetables</i>	12

Νουντλς λαχανικά και σάλτσα τεριγιάκι

Noodles vegetables and teriyaki sauce

Γαρίδες Prawns 1,3,4,5,6	16
Κοτόπουλο Chicken 1,2,3,4,6,10,14	15

Πόκε μπολς | Poke bowls

Τόνος και σολομός, ρύζι σούσι, πορτοκάλι, αβοκάντο, φασολάκια σόγιας, φύκια γουακάμε, χαβιάρι τοπίκο και σάλτσα μάνγκο 2,5,7,8,14 <i>Tuna and salmon sushi rice, orange, avocado, edamame beans, wakame seaweed, tobiko caviar and mango dressing</i>	18
Βίγκαν - ρύζι σούσι, κάσιους, πορτοκάλι, αβοκάντο, σπανάκι, φασολάκια σόγιας, φύκια γουακάμε και σάλτσα μάνγκο 1,3,4,6,9,10,14 <i>Vegan - sushi rice, cashew nuts, orange, avocado, edamame beans, spinach, wakame seaweed and mango dressing</i>	14

Tartar and More

Ταρτάρ - Σολομός Τόνος 1,3,4,7,8,14 <i>Tartar - Salmon Tuna</i>	15
Τατάκι - Σολομός Τόνος 1,3,4,7,8,14 <i>Tataki - Salmon Tuna</i>	15
Σεβίτσε - Σολομός Τόνος 1,3,4,5,7,8,14 Μαριναρισμένα σε γάλα τίγρης με λάιμ, κρεμμύδι, κόλιανδρο και τσίλι <i>Ceviche - Salmon Tuna marinated in tiger's milk with lime, onion, coriander and chili</i>	16

Sashimi (5 pcs)

Σολομός Τόνος 7 <i>Salmon Tuna</i>	12
--	----

Nigiri (2 pcs)

Σολομός Τόνος Γαρίδες 1,3,5,7,14 <i>Salmon Tuna Ebi Prawns</i>	7
--	---

Maki Rolls (6 pcs)

Σολομός Τόνος Γαρίδες Tempura 1,3,5,7,14 <i>Salmon Tuna Tempura Prawns</i>	9
--	---

Raw Uramaki Rolls (8 pcs)

Chef's Roll 1,2,3,7,10,14 Μάνγκο, αβοκάντο και σχοινοπράσο, γαρνιρισμένο με σολομό, τόνο, πικάντικη μαγιονέζα και μαύρο τομπίκο <i>Mango, avocado and chives, topped with salmon, tuna, spicy mayo and black tobiko</i>	15
Spicy Tuna Roll 1,7,9,14 Τόνος σε μείγμα με τονκαράτσι, αγγουράκι, κρεμμυδάκι και μαγιονέζα <i>Tuna in tongarachi blend, cucumber, spring onion and mayonnaise</i>	15
Ceviche roll 1,6,7,10,14 Αβοκάντο και αγγούρι με επικάλυψη από λαβράκι γαρνιρισμένο με κόλιανδρο, πίκλα κρεμμύδι και πέρλες λάιμ <i>Avocado and cucumber topped with sea bass garnished with coriander, pickled onions and lime pearls</i>	14
Rainbow Roll 1,4,6,7,14 Σολομός, αγγουράκι, τυρί κρέμα με επικάλυψη από σολομό, τόνο, λαβράκι και αβοκάντο <i>Salmon, cucumber, cream cheese topped with salmon, tuna, sea bass and avocado</i>	14
Uramaki Tuna Roll 1,4,7,8,14 Τόνος, αβοκάντο, αγγουράκι γαρνιρισμένο με σουσάμι και σάλτσα τεριγιάκι <i>Tuna, avocado, cucumber garnished with sesame seeds and teriyaki sauce</i>	14
Uramaki Salmon Roll 1,4,7,8,14 Σολομός, αβοκάντο, αγγουράκι γαρνιρισμένο με σουσάμι και σάλτσα τεριγιάκι <i>Salmon, avocado, cucumber garnished with sesame seeds and teriyaki sauce</i>	13
Philadelphia Roll 1,4,6,7,8,14 Σολομός, τυρί κρέμας επικαλυμμένο με αβοκάντο και πορτοκάλι τομπίκο <i>Salmon, cream cheese topped with avocado and orange tobiko</i>	14
Vegan Roll (V) 1,3,8,14 Μάνγκο, αβοκάντο, αγγουράκι γαρνιρισμένο με τακουάν και σάλτσα μάνγκο <i>Mango, avocado, cucumber garnished with takuan and mango sauce.</i>	10

Cooked Uramaki Rolls (8 PIECES)

Spider Roll 1,3,5,7,8,14	15
Καβούρι, αβοκάντο, αγγουράκι, σχοινοπράσο, μαύρο τομπίκο και σάλτσα μάνγκο <i>Crab, avocado, cucumber, chives, black tobiko and mango sauce.</i>	
Snow roll 1,2,3,5,6,7,10,14	15
Βραστές γαρίδες ανακατεμένες με χυμό και ξύσμα λεμονιού, αβοκάντο, πίκλα κρεμμύδι, λαυράκι, μαγιονέζα και φρέσκο κρεμμυδάκι <i>Boiled shrimp mixed with lemon juice and zest, avocado, onion pickle, sea bass, mayo dots and spring onions</i>	
Dragon Roll 1,2,3,4,5,8,10,14	14
Γαρίδες πανέ, αβοκάντο, αγγουράκι, σουσάμι, σάλτσα τεριγιάκι και πικάντικη μαγιονέζα <i>Tempura shrimp, avocado, cucumber, sesame seeds, teriyaki sauce and spicy mayo</i>	
Crunchy Roll 1,2,3,5,6,10,14	14
Γαρίδες πανέ, αγγουράκι, τυρί κρέμα, γαρνιρισμένο με νιφάδες τεμπούρα και πικάντικη μαγιονέζα <i>Tempura shrimp, cucumber, cream cheese, garnished with tempura flakes and spicy mayo</i>	
Teriyaki Salmon Roll 1,3,4,7,14	14
Μαγειρεμένος σολομός, αβοκάντο, γαρνιρισμένο με τραγανό δέρμα σολομού, σάλτσα τεριγιάκι, τομπίκο και σχοινοπράσο <i>Cooked salmon, avocado, garnished with crispy salmon skin, teriyaki sauce, tobiko and chives</i>	
Volcano Roll 1,2,4,6,7,8,14	14
Μείγμα σολομού και τόνου με αβοκάντο μαγειρεμένο σε βούτυρο επικαλυμμένο με μαγιονέζα γλυκού τσίλι, τεριγιάκι και σουσάμι <i>Salmon and tuna mix with avocado cooked in tempura butter, topped with sweet chili mayo, teriyaki and sesame</i>	

Sushi Platters

Roll Platter (22 pcs) 1,2,3,5,6,7,10,14	28
<i>1 maki and 2 uramaki rolls</i>	
Roll and Raw Platter (28 pcs) 1,2,3,5,6,7,10,14	38
<i>2 uramaki rolls, 1 maki roll and 6 pcs sashimi</i>	
Mix Sushi Platter (36 pcs) 1,2,3,5,6,7,10,14	45
<i>2 maki rolls, 2 uramaki rolls, 4 pcs nigiri and 4 pcs sashimi</i>	

Γλυκά | Desserts

Πανακότα με σορμπέτ καρπουζιού 1,6	6
<i>Pannacotta served with watermelon sorbet</i>	
Λάβα σοκολάτας με παγωτό βανίλια 1,2,6	9
<i>Chocolate lava cake served with vanilla ice cream</i>	
Κέικ τυριού Νέας Υόρκης 1,2,3,6,12	9
<i>New York cheese cake</i>	
Κέικ ημέρας 1,2,3,4,6,12	8
<i>Cake of the day</i>	
Παγωτό ανά μπάλα 1,2,3,6,12	3
<i>Ice cream selection per scoop</i>	



Παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό μας για τυχόν αλλεργίες ή διατροφικές περιορισμούς πριν την παραγγελία σας. Κάθε προσπάθεια γίνεται για να αποφεύγονται τυχόν επιμολύνσεις, ωστόσο δεν μπορούμε να εγγυηθούμε πλήρη απομόνωση από αλλεργιογόνα συστατικά.

Please inform our staff of any allergies or dietary restrictions before placing your order. Every effort is made to avoid cross-contamination, however, we cannot guarantee complete isolation from allergenic ingredients.

FOOD ALLERGEN ICONS

